

SAISON
2025/2026

★ FRI ★ PE

Hallenheft

LETSGOFRIPE

Immer ein guter Wurf!

INHALT

★ Das erwartet uns!

Begrüßung	4
Das steht an diese Saison	5
1. Damen	6
1. Herren	8
2. Damen	10
3. Damen	12
Männliche Jugend D	14
Weibliche Jugend D I	16
Weibliche Jugend D II	18
Sponsoren	20
Spielplan	22

Tobias Sohl & Team
Bloherfelder Str. 132a · 26129 Oldenburg
T 0441 36140670 · sohl@oevo.de

 0441 36140670  [team_sohl](https://www.instagram.com/team_sohl)





★ LIEBE FRIPE-FANS ★ und all unsere Handballfreunde

Liebe Fans, liebe Eltern, liebe Sponsoren,
wir begrüßen euch ganz herzlich zur neuen Handballsaison 2025/2026!

Nach einer erfolgreichen und emotionalen letzten Spielzeit, in der wir gemeinsam viele Höhen erleben durften, starten wir nun voller Vorfreude, Motivation und frischer Energie in ein neues Kapitel. Der Ball rollt wieder – und wir können es kaum erwarten, mit euch allen gemeinsam die Halle zu füllen, Tore zu bejubeln und unvergessliche Handballmomente zu erleben.

Die Vorbereitungen liefen in den vergangenen Wochen auf Hochtouren: neue Spielerinnen und Spieler wurden integriert, Trainingsinhalte geschärft, Abläufe abgestimmt – kurzum: Wir sind bereit für die kommenden Herausforderungen! Dabei steht nicht nur der sportliche Erfolg im Fokus, sondern vor allem das Miteinander, das uns als SG FriPe auszeichnet.

Besonders wichtig ist uns an dieser Stelle ein großes und ehrliches Dankeschön an all jene, die unsere Vereinsarbeit möglich machen:

- ★ den Eltern, die Fahrdienste übernehmen, Turnier-

verpflegung organisieren, Trikots pflegen oder einfach mit Herzblut am Spielfeldrand stehen.

- ★ den Fans, die unsere Teams mit Leidenschaft und Begeisterung begleiten – ob in der eigenen Halle oder auswärts. Ihr seid der Rückhalt auf den Rängen!
- ★ den Sponsoren, die durch ihre Unterstützung wichtige Anschaffungen, Ausrüstung, Fahrten oder besondere Events ermöglichen. Ohne euch wäre vieles nicht realisierbar.

Die Saison 2025/2026 wird wieder viele Geschichten schreiben: große Siege, knappe Spiele, emotionale Momente, vielleicht auch Rückschläge – aber vor allem Zusammenhalt. Denn genau das macht FriPe aus: Wir gehen diesen Weg gemeinsam – als Verein, als Familie, als Team.

In diesem Sinne freuen wir uns auf eine spannende, faire und erfolgreiche Saison – mit euch allen an unserer Seite!

★ DAS STEHT AN ★ Diese Saison wird ein voller Erfolg!

Mit viel Schwung und Stolz geht die SG FriPe in die neue Saison – denn die vergangenen Monate waren geprägt von großartigen Erfolgen und richtungsweisenden Entwicklungen.

Unsere **1. Damen** startet nach dem Meistertitel in der Oberliga nun in der **Regionalliga** – ein historischer Schritt für unseren Verein! Das Team freut sich auf neue Herausforderungen und starke Gegner. Es wird mit Einsatz und Teamgeist alles geben, um in der neuen Liga zu bestehen.

Auch die **2. Damen** haben Grund zur Freude: Nach einer erfolgreichen Saison heißt es jetzt **Landesliga** – eine tolle Leistung, die den starken Zusammenhalt und die Weiterentwicklung des Teams widerspiegelt.

Die **1. Herren** hat den Klassenerhalt in der Landesliga gesichert – in einer umkämpften Liga eine beachtliche Leistung, auf der nun aufgebaut wird. Ziel ist es, noch stabiler und konstanter aufzutreten.

Im Jugendbereich setzt sich der positive Trend fort: Unsere **männliche A-Jugend** hat sich in der letzten

Saison für die **Oberliga** qualifiziert – eine tolle Plattform für unsere Talente, sich auf hohem Niveau zu beweisen.

Ebenso stark präsentierte sich die **männliche B- und C-Jugend**, die sich einen Platz in der **Landesliga** sichern konnten. Die Entwicklung im Jugendbereich zeigt: Die SG FriPe investiert nachhaltig in die Zukunft des Handballs.



Wir freuen uns auf eine spannende Saison mit euch allen an unserer Seite – auf den Rängen, am Spielfeldrand und hinter den Kulissen!

Tobias Sohl - Abteilungsleiter



VORBERICHT
★ Alle Informationen



★ UNSER TEAM: 1. DAMEN

★ Regionalliga

Trainerin
Alex Zwick

Co-Trainer
Michael Willers

TW-Trainerin
Sarah Petry

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 4 Viktoria Könnecke | 16 Andra Haake |
| 5 Clementine Stoll | 19 Miriam Thamm |
| 6 Louisa Genz | 21 Paula Schmidt von Happe |
| 7 Laura Lampe | 22 Lea Schwarze |
| 8 Kira Demuth | 26 Agnieszka Bachmann |
| 9 Lotta Genz | 29 Milena Dießel |
| 10 Ruth Kampers | 33 Julia Oschmann |
| 13 Neele Kuhlmann | 44 Jonna Samusch |
| 14 Julia Schwarte | 89 Leonie Achilles |
| 15 Kirsten Kurok | |

★ SPONSOREN

★ Wir sagen DANKE!

Liebe Handballfreunde,

wir, eure 1. Damen der SG FriPe, möchten uns von Herzen bei euch bedanken. Ohne die großartige Unterstützung unserer lokalen Firmen und Partner wäre vieles von dem, was wir heute leisten dürfen, gar nicht möglich.

Ob neue Trikots, Trainingsmaterial, Fahrten zu Auswärtsspielen oder die Weiterentwicklung des Vereins – hinter all dem stehen Menschen und Unternehmen, die seit vielen Jahren an unserer Seite sind. Besonders stolz macht uns, dass viele Sponsoren uns schon seit Jahren, zum Teil schon seit Jahrzehnten treu bleiben. Dieses Vertrauen ist für uns alles andere als selbstverständlich.

Jeder einzelne Sponsor trägt dazu bei, dass wir in dieser Saison in der Regionalliga auflaufen können, dass unsere Jugendmannschaften gefördert werden und dass Handball bei FriPe eine lebendige Heimat hat. Für uns bedeutet das: Wir spielen nicht nur für uns, sondern auch für euch – unsere Unterstützerinnen und Unterstützer.

Wir freuen uns, gemeinsam mit euch in die neue Saison zu starten und spannende Spiele zu erleben. Vielen Dank für euer Vertrauen, eure Treue und eure Unterstützung – heute, morgen und hoffentlich noch viele Jahre!

Eure 1. Damen der SG FriPe



f Follow us



@ Follow us



Spielplan

www.die-sg.de

LETSGOFRIPE



VORBERICHT
★ Alle Informationen



★ UNSER TEAM: 1. HERREN

★ Landesliga

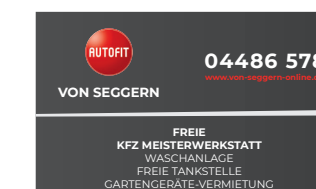
Trainer

Aiko Schlender
Juri Krumrick
Christian Schulz

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 2 Aiko Schlender | 24 Niklas Paulo |
| 4 Christian Schulz | 25 Marlon Müller |
| 5 Jorit Kramer | 28 Mats Battermann |
| 8 Noah Huschner | 29 Martin Harm Steusloff |
| 9 Juri Krumrick | 31 Lasse Wilms |
| 11 Tobias Meyer | 33 Jakob Scholz |
| 12 Michel Eckermann | 35 Lutz Menkens |
| 13 Arne Hübner | 36 Edwin de Raad |
| 16 Bernhard Dasenbrock | 70 Maximilian Czezelski |
| 17 Renke Weber | 86 Nicolas Lübbling |
| 18 Haack Fjonn | 87 Razvan Ghimes |
| 19 Oliver Hadan | 98 Cedric Dunkel |
| 20 Sönke Kelterborn | 99 Tom zur Brügger |
| 22 Noah Schwarz | |

★ SPONSOREN

★ Wir sagen DANKE!



Spielplan



@Follow us

www.die-sg.de

LETSGOFRIPE



UNSER TEAM: 2. DAMEN ★ Landesliga

Trainer

Pascal Meyer

Co-Trainer

Daniel Duksch

Stephan Kuzmanović

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1 Jonna Samusch | 13 Swantje Stapf |
| 2 Mila Gerdes | 14 Laura Huntemann |
| 3 Thea Eyting | 15 Katharina Lahring |
| 4 Alea Haake | 17 Benita Muche |
| 5 Laura Wellert | 18 Tomke Wiechmann |
| 6 Frederike Koch | 20 Lene Rompf |
| 7 Hannah Drees | 21 Zoe Bruhn |
| 8 Rieka Polski | 26 Sophie Martens |
| 9 Sophie Dreyer | 28 Lena Ricklefs |
| 11 Alyna Holbein | 29 Hannah Trippe |
| 12 Johanna Luhr | 61 Nele Reske |



Spielplan



@Follow us

www.die-sg.de

LETSGOFRIPE

VORBERICHT

★ Alle Informationen

Endlich ist es so weit – unsere 2. Damen starten in ihr Abenteuer Landesliga! Nach einer erfolgreichen letzten Saison und dem verdienten Aufstieg wartet nun die nächste Herausforderung.

Eine abwechslungsreiche Vorbereitung wurde genutzt. Der Kader ist an wenigen Stellen verändert, geht aber insgesamt gut aufgestellt in die Saison. Die Motivation ist groß, und das Team ist fest entschlossen, in der neuen Liga nicht nur mitzuspielen, sondern sich frühzeitig von der unteren Tabellenhälfte fernzuhalten.

Zum Auftakt am 13.09. um 16:00 Uhr geht es auswärts gegen den Hagener SV – einen harten Brocken. Die Gastgeberinnen belegten in der vergangenen Saison einen starken dritten Platz und werden alles daran setzen, gleich ein Ausrufezeichen zu setzen. Für unsere Damen heißt es also: von der ersten Minute an Vollgas geben, mutig auftreten und den Gegner ärgern.

Wir drücken die Daumen für einen erfolgreichen Start in die Landesliga-Saison!

SPONSOREN

★ Wir sagen DANKE!





★ **UNSER TEAM: 3. DAMEN**
★ Regionsoberliga

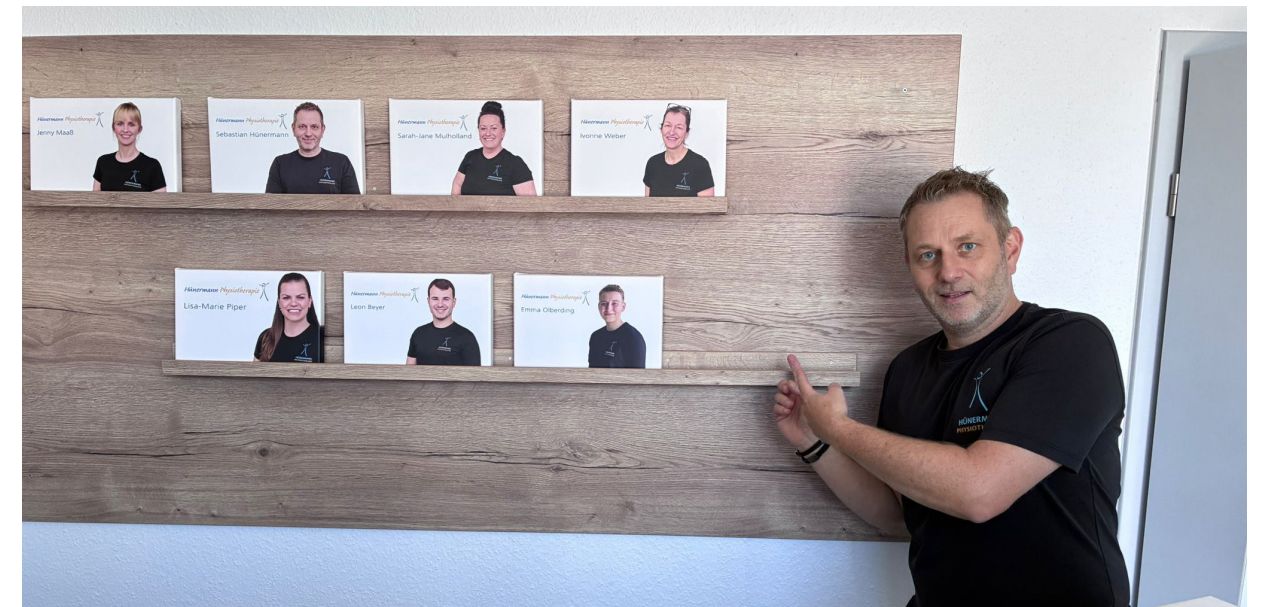
★ **SPONSOREN**
★ Wir sagen DANKE!



www.die-sg.de

LETSGOFRIPE

Hünemann Physiotherapie



Hier fehlst nur noch DU –
unser Team braucht starke Hände!



**WIR SUCHEN
DICH!**

**Ausbildung zum/zur
Feinwerkmechaniker/-in (m/w/d)
ab sofort**

www.petry-masch.de 04405 986120 info@petry-masch.de
HEINZ PETRY MASCHINENBAU GMBH · INDUSTRIESTRAßE 43 · 26188 EDEWECHT



★ UNSER TEAM: MÄNNLICHE

★ JUGEND ★ ★ Vorrunde

Trainer
Frank Christalle
Noah Huschner

Julian Hünemann
Heinrich Diers
Jano Weist
Jonte Erlach
Lennard Christalle
Piet Backhus
Paul Ahaus
Anton Nehring
Luca Modrow
Jonte Strube

Christopher Frese
Karl Wenholt
Tjorge Rose
Zeiad Shaqalah



Spielplan

www.die-sg.de

LETSGOFRIPE

★ VORBERICHT

★ Alle Informationen

Die Spieler des älteren Jahrgangs haben die jüngeren sofort gut aufgenommen und in den ersten Trainingseinheiten beim nicht immer einfachen Übergang von der Manndeckung zum Positionsspiel tatkräftig unterstützt. So profitieren die Neuen direkt von der Erfahrung der älteren Mitspieler, die immer wieder Tipps geben und für eine gute Stimmung sorgen.

In den nächsten Wochen stehen Ballannahme in der Vorwärtsbewegung und das Abwehrspiel im Fokus. Auch dabei können die jüngeren Spieler viel von den alten Hasen lernen und Schritt für Schritt mehr

Verantwortung im Spiel übernehmen.

Der Nachwuchs der SG SF Friedrichsfehn / TuS Petersfehn zeigt großes Interesse und Freude am Handball. Besonders erfreulich ist, dass bei den meisten Trainingseinheiten alle Kinder dabei sind und viele Inhalte schon gut umgesetzt werden. Neben dem sportlichen Fortschritt wächst auch der Teamgeist.

Mit diesem Einsatz blickt das Trainerteam zuversichtlich auf die kommenden Wochen und freut sich auf die weitere Entwicklung der Mannschaft.

★ SPONSOREN

★ Wir sagen DANKE!

Figo
BISTRO PIZZERIA



★ UNSER TEAM: WEIBLICHE

★ JUGEND ★ D! ★ Vorrunde

Mit viel Schwung und Teamgeist starten wir in die neue Saison! Unsere weibliche D-Jugend 1 der SG Friedrichsfehn/Petersfehn hat in der letzten Spielzeit mit einem tollen 3. Platz in der Regionsoberliga ein starkes Ergebnis erzielt – darauf wollen wir nun aufbauen.

In dieser Saison steht ein neuer Abschnitt an: Wir gehen als älterer Jahrgang ins Rennen, wollen gemeinsam wachsen, Spielzüge einstudieren und uns spielerisch sowie persönlich weiterentwickeln. Der Spaß am Handball, das Miteinander im Team und die Freude an neuen Herausforderungen stehen dabei im Mittelpunkt.

Unser Ziel ist klar: Wir möchten oben mitspielen und zeigen, was in uns steckt – mit

Einsatz, Leidenschaft und Zusammenhalt. Trainiert werden wir von Marco Schade, Irena Brüwer und Tammo Schade, die uns mit viel Engagement begleiten, fördern und fordern.

Wer Lust hat, Teil dieses tollen Teams zu werden, ist herzlich willkommen – Zuwachs ist jederzeit gern gesehen! Einfach mal beim Training reinschauen:

- ★ Dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr in Petersfehn
- ★ Donnerstags von 15:30 bis 17:00 Uhr in Friedrichsfehn

Wir freuen uns auf eine spannende Saison – mit vielen Toren, viel Teamgeist und noch mehr Spaß am Spiel!



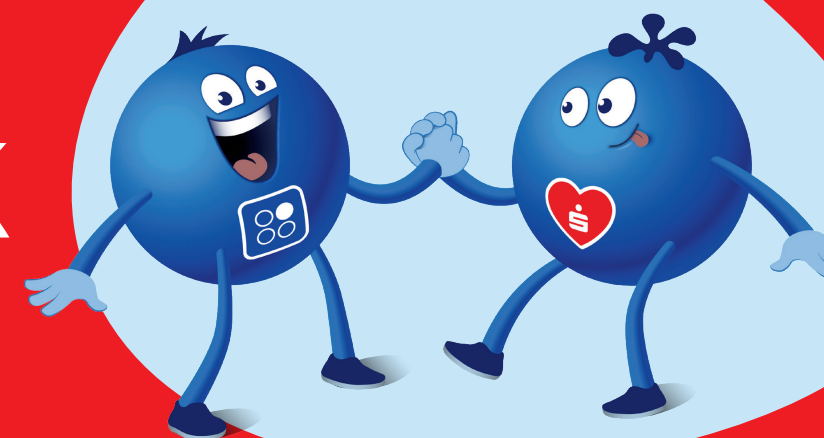
Spielplan

www.die-sg.de

LETSGOFRIPE

Viele Punkte sprechen für die LzO
– und jetzt noch mehr:

Wir sind PAYBACK Partner!



Einfach kostenlos in der S-Vorteilswelt registrieren,
Konten verknüpfen und sofort lospunkten.



Mehr erfahren
lzo.com/payback

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

LzO
meine Sparkasse



**WIR SUCHEN
DICH!**

**Ausbildung zum/zur
Feinwerkmechaniker/-in (m/w/d)
ab sofort**

www.petry-masch.de 04405 986120 info@petry-masch.de
HEINZ PETRY MASCHINENBAU GMBH · INDUSTRIESTRAßE 43 · 26188 EDEWECHT



★ UNSER TEAM: WEIBLICHE

★ JUGEND ★ D2

★ Vorrunde

Unsere weibliche Jugend D2 startet in ihre erste Saison in der D-Jugend – und das mit viel Motivation, Teamgeist und Spaß am Handball! Der Kader besteht aus Spielerinnen des Jahrgangs 2014, die sich nach einer erfolgreichen Saison 2024/2025 in der E-Jugend nun auf die nächsten Schritte freuen.

Mit viel Energie und Begeisterung wollen die Mädels in der neuen Altersklasse wachsen, neue Erfahrungen sammeln und das im Training Erlernte im Spiel umsetzen. Dabei stehen der Teamgeist und die Freude am Spiel im Vordergrund.

Trainiert wird die Mannschaft von Jennifer Focke und Jasmin Raddatz, die mit viel Engagement und Herzblut dabei sind, die Spielerinnen weiterzuentwickeln.

Trainingszeiten:

- ★ Dienstags, 17:00–18:30 Uhr
in Petersfehn
- ★ Donnerstags, 15:30–17:00 Uhr
in Friedrichsfehn

Wir freuen uns auf eine spannende Saison, auf tolle Spiele und viele gemeinsame Erfolgserlebnisse!



Spielplan

www.die-sg.de

LETSGOFRIPE

Hünemann Physiotherapie 



Hier fehlst nur noch DU –
unser Team braucht starke Hände!

★ SPONSOREN

★ Wir sagen DANKE!

 **württembergische**

Generalagentur Pascal Schäfer
Alexanderstr. 134
26121 Oldenburg
Tel. 0441-2189980



★ VIELEN ★ DANK AN

UNSERE ★ SPONSOREN



★ Heimspiele 1. Damen

Samstag, 06.09.2025 17:30 FriPe vs. HSG Stade/Fredenbeck

Samstag, 20.09.2025 17:30 FriPe vs. SV Altencelle

Samstag, 25.10.2025 17:30 FriPe vs. MTV Rosdorf

Samstag, 08.11.2025 17:30 FriPe vs. TV Oyten

Samstag, 22.11.2025 19:00 FriPe vs. TuS Jahn Hollenstedt

Samstag, 10.01.2026 17:30 FriPe vs. TV Hannover-Badens. II

Samstag, 24.01.2026 17:30 FriPe vs. Wilhelmshavener HV

Samstag, 07.02.2026 17:30 FriPe vs. BV Garrel

Samstag, 21.02.2026 17:30 FriPe vs. HSG Hunte-Aue-Löwen

Samstag, 14.03.2026 17:30 FriPe vs. TuS Komet Arsten

Samstag, 18.04.2026 17:30 FriPe vs. Hannoverscher SC

LETSGOFRIPE



www.die-sg.de

